

- FATIGUE VS FATIGUE CHRONIQUE -

DES PETITS DESSINS
POUR MIEUX (FAIRE) COMPRENDRE
LA DIFFÉRENCE ENTRE LA FATIGUE
QUE TOUT LE MONDE CONNAÎT ET
LA FATIGUE CHRONIQUE, UN
SYMPTÔME COMMUN À DE
NOMBREUSES PATHOLOGIES.

@CHLOEINVISIBLE

PAR LA

featuring John le smartphone.

Ceci est un smartphone d'aujourd'hui, un
modèle récent avec lequel on peut travailler,
faire du sport ou perdre son temps sur Instagram.

Salut! Je
suis John!

Chaque nuit, John a besoin de recharger sa
batterie pour tenir toute la journée du lendemain.

DIGITAL
DETOX
10 JOURS POUR
PROCHER DU
PHONE

ZZZ
ZZZ
ZZZ

BLEENE

Parfois, quand on lui en demande beaucoup
trop, il fatigue plus rapidement.

LOW BATTERY 10 25%

22.3 km

RAPIDE MONTATION

On le recharge vite fait,
et John repart!

ZZZ
ZZZ
ZZZ

Lui, c'est un smartphone pas si vieux, mais
qui a un virus ou un petit bug dans son
programme. Il peut normalement faire tout comme
John, mais parfois il manque de mémoire
pour utiliser toutes ses applications.

Hey!

Chaque nuit, lui aussi recharge sa
batterie. Mais elle ne fonctionne pas
aussi bien que celle de John. Lorsque le
matin arrive, elle subit à 30%.

30% pour tenir toute la journée.

BIP BIP
BIP

Déjà ???

BLEENE

Elle doit être rechargée après
chaque tâche.

Raaaah il m'énerve
ce portable, j'ai juste
fait mes courses sur l'appli,
et BAM plus de
batterie.

ZZZ
ZZZ
ZZZ

Du coup, je dois prioriser mes tâches pour
économiser ma batterie, et me recharger plus
souvent. Au top de ma forme, ma batterie est
à 30%. C'est comme ça.

Ça ne m'empêche
pas d'avoir des
conversations
intéressantes.

Et plein de
capacités!

©Chloé Romengas Loeb -

C'EST COMME ÇA.
ET SURTOUT, C'EST COMME
LA FATIGUE CHRONIQUE.

